

今日も明日も笑顔で元気♪

鬼がやってきた！
豆をそら投げろ～
うららのみなさん強いぞ～
わっしょい！わっしょい！



おにが来た～



え～い



すみませんでした

働きもののおばあちゃん

いつものように「おーい おーい」と声をだし体をゆすり、手に届くものまでガタガタと。「どうしましたか？」と話を聞くと、「畑でね・・・じゃがいもがね・・・あんたどうしただん・・・」会話も終わり、時間がたつと、また同じ話。つぎは椅子から降りようとされる。ケガをしないようにと椅子に座っていただく。また椅子から降りられる、つぎはタオルを持ったまま。スタッフが見守り様子を見ていると、床を拭き始めます。「あ～そうなんだ！」昔は畑仕事をされてたFさん。働きものだったそうです。何か仕事をしたい、体を動かしたいんですね。早速、タオルをたたむ、ひもを縛る、コマを並べるなどの手作業の準備をさせて頂きました。小言を言いながら手を動かして下さいます。真剣です。毎日のように行っていただいています。いつしか「おーい おーい」は少なくなっていき、笑顔が増え、ゆっくりですが歩けるようになりました。はちまき代わりに巻いたバンダナは今では、Fさんのトレードマークです。

お一人お一人に合ったケアをさせて頂き、その方らしい時間を過ごしていただきたいと思います。うららのスタッフはすごいんです！想いを共有して日々奮闘中。今日も明日も笑顔で元気♪



和の輪♪

さくら荘♪



乾燥に注意

空気が乾燥すると、鼻やのどの粘膜が乾燥して体の防御機能が低下し、ウイルスに感染しやすくなります。冬の室温は20度前後、湿度は50～60%以上を保つように工夫しましょう。室内の温度や湿度を適度に保って、感染しにくい環境を整えることが重要です。



是非どうぞ 「デイサービスうらら」においで下さい。
まだ空きがあります。お待ちしております。